

# 全基因組 Whole Genome Sequencing

從你的完整基因圖譜中發現的

女性健康知識



檢測100多種癌症  
及700種可導致癌症的疾病



皮膚老化及營養補充

更年期健康  
荷爾蒙分泌異常

產婦懷孕風險  
分娩手術風險

檢測與女性健康相關的  
3000+基因

檢測與女性懷孕風險相關的  
1000+基因



# 皮膚健康, 抗老化能力, 營養吸收

## 基因健康檢測



### 女性健康

#### A. 如何減少**皮膚老化**

- 皺紋及膠原蛋白降解



#### D. 如何避免**皮膚炎症和過敏**

- 濕疹 (異位性皮膚炎)
- 接觸性皮膚炎
- 玫瑰痤瘡/酒糟鼻



#### E. 如何防止**皮膚老化**

- 皮膚氧化保護
- 皮膚醣化保護



#### G. 如何提供足夠的**皮膚營養**

- 維他命 A
- 維他命 B2
- 維他命 B6
- 維他命 B12
- 維他命 C
- 維他命 D
- 維他命 E
- 葉酸
- 歐米加3和歐米加6



### 抗癌營養素



### 腦健康營養素

### 抗糖尿病營養素

# 皮膚老化、膠原蛋白退化、皮膚營養失衡的擔憂

憂慮：我感覺自己的皮膚正在老化，有時會出現不明原因的皮膚炎症，我擔心皮膚衰老，精準醫學可以如何幫助我？

精準醫療對策：

- 使用準確的亞洲人基因分析，了解膠原蛋白降解，皮膚老化，質地，彈性，水分，乾燥，炎症和過敏風險。然後針對基因相關的皮膚營養缺失，維生素，礦物質吸收不良，改變你的營養和皮膚護理策略，以逆轉或延緩皮膚老化。
- 高膽固醇等隱藏的健康狀況可能導致肥胖。而肥胖也會影響皮膚炎症和加速皮膚老化。但肥胖可以透過飲食和運動來控制。基因檢測結果不僅確定您的肥胖、膽固醇、高血壓和三酯甘油風險，更可以幫助選擇有效的飲食和運動類型，降低肥胖和代謝疾病風險。進而逆轉或延緩皮膚炎症和老化。

了解膠原蛋白降解和  
皮膚老化風險

補充先天(基因)  
皮膚營養不足

逆轉，延緩  
皮膚老化

脂肪酸

水分

葉酸

歐米伽 3, 6

健康  
皮膚細胞

膠原蛋白

維生素

多醣

礦物質

皮膚生長因子

皮膚彈性蛋白

女性癌症、更年期健康管理  
女性發炎反應異常與免疫疾病

影響懷孕和更年期的女性卵巢健康  
分析 2000 多個基因



- 女性癌症 - 乳癌、卵巢癌、子宮癌和子宮頸癌遺傳風險評估
- 更年期和女性生殖系統健康管理
- 女性發炎反應異常、荷爾蒙分泌異常與免疫疾病風險
- 基於個人遺傳性體重和營養風險管理：體重增加風險、飲食傾向、運動和減肥先天偏好、以及營養缺乏風險

皮膚老化、膠原蛋白失調  
皮膚炎症控制



- 皮膚健康 - 皮膚老化、膠原蛋白退化
- 皮膚炎症控制 - 紅斑痤瘡、濕疹、皮膚發炎異常

## 檢測100多種癌症

及700種可導致癌症的疾病

## 檢測10多種心臟疾病

及2000種可導致心臟異常的疾病

前列腺癌

腎癌

結直腸癌

甲狀腺癌

胃癌

皮膚黑色素瘤

胰腺癌

心肌病

心律失常

動脈病

高膽固醇血症

突然猝死

### 部分檢測的心臟疾病

肥厚型心肌病

突然心臟猝死

Ehlers-Danlos綜合症

擴張型心肌病

長/短QT綜合症

馬凡綜合症

左心室非緊縮性心肌病

Brugada綜合症

Loeys-Dietz綜合症

致心律失常性右室心肌病

Catecholaminergic  
多態性心室顫動

胸主動脈瘤及夾層/剝離

限制性心肌病

### 部分檢測的癌症

1. ATAXIA-TELANGIECTASIA
2. ATTENUATED FAMILIAL ADENOMATOUS POLYPOSIS
3. AUTOSOMAL DOMINANT HYPOCALCEMIA
4. AUTOSOMAL DOMINANT OLIGODONTIA-COLORECTAL CANCER SYNDROME
5. BASAL CELL NEVUS SYNDROME / GORLIN SYNDROME
6. BIRT-HOGG-DUBÉ SYNDROME
7. BLOOM SYNDROME
8. BRCA1/BRCA2-ASSOCIATED HEREDITARY BREAST AND OVARIAN CANCER SYNDROME
9. BREAST CANCER
10. CARNEY COMPLEX
11. COFFIN-SIRIS SYNDROME
12. COLORECTAL CANCER
13. CONSTITUTIONAL MISMATCH REPAIR DEFICIENCY
14. CONSTITUTIONAL MISMATCH REPAIR DEFICIENCY SYNDROME
15. COSTELLO SYNDROME
16. COWDEN SYNDROME
17. CUTANEOUS MELANOMA
18. DICER1-RELATED PLEUROPULMONARY BLASTOMA FAMILIAL TUMOR PREDISPOSITION SYNDROME
19. DYSKERATOSIS CONGENITA
20. EGFR-RELATED CONDITIONS
21. FAMILIAL ACUTE MYELOID LEUKEMIA SYNDROME
22. FAMILIAL ADENOMATOUS POLYPOSIS, ATTENUATED FAMILIAL ADENOMATOUS POLYPOSIS
23. FAMILIAL ERYTHROCYTOSIS
24. FAMILIAL GASTROINTESTINAL STROMAL TUMORS
25. FAMILIAL HYPOCALCIURIC HYPERCALCAEMIA
26. FAMILIAL ISOLATED PITUITARY ADENOMA
27. FAMILIAL NEUROBLASTOMA
28. FAMILIAL PLATELET DISORDER WITH PROPENSITY TO MYELOID MALIGNANCY
29. FANCONI ANEMIA
30. FUMARASE DEFICIENCY
31. GASTRIC CANCER
32. GATA2 DEFICIENCY
33. GIST-PLUS SYNDROME
34. GORLIN SYNDROME
35. HEREDITARY DIFFUSE GASTRIC CANCER
36. HEREDITARY LEIOMYOMATOSIS AND RENAL CELL CANCER
37. HEREDITARY MIXED POLYPOSIS SYNDROME
38. HEREDITARY PAPILLARY RENAL CELL CARCINOMA
39. HEREDITARY PARAGANGLIOMA-PHEOCHROMOCYTOMA SYNDROME
40. HIRSCHSPRUNG DISEASE
41. HOXB13-RELATED PREDISPOSITION TO PROSTATE CANCER
42. HYPERPARATHYROIDISM JAW TUMOR SYNDROME
43. JUVENILE POLYPOSIS SYNDROME
44. LI FRAUMENI SYNDROME
45. LYNCH SYNDROME – HEREDITARY NON-POLYPOSIS COLORECTAL CANCER
46. MELANOMA-PANCREATIC CANCER SYNDROME
47. MELANOMA-NEURAL SYSTEM TUMOR SYNDROME
48. MSH3-ASSOCIATED POLYPOSIS
49. MULTIPLE ENDOCRINE NEOPLASIA
50. MUTYH-ASSOCIATED POLYPOSIS
51. NEUROFIBROMATOSIS
52. NF1-RELATED CONDITIONS
53. NIJMEGEN BREAKAGE SYNDROME
54. NOONAN SPECTRUM DISORDERS / RASOPATHIES
55. NTHL1-ASSOCIATED POLYPOSIS
56. OLIGODONTIA-COLORECTAL CANCER SYNDROME
57. OVARIAN CANCER
58. PALB2-RELATED CONDITIONS
59. PANCREATIC CANCER
60. PANCREATIC ENDOCRINE TUMOR
61. PERLMAN SYNDROME
62. PEUTZ-JEGHERS SYNDROME
63. PROSTATE CANCER
64. PTEN HAMARTOMA TUMOR SYNDROME
65. RENAL CELL CANCER
66. RETINOBLASTOMA
67. RHABDOID TUMOR PREDISPOSITION SYNDROME
68. SCHWANNOMATOSIS
69. SIMPSON-GOLABI-BEHMEL SYNDROME
70. THYROID CANCER
71. TUBEROUS SCLEROSIS COMPLEX
72. UTERINE CANCER
73. VON HIPPEL-LINDAU SYNDROME
74. WERNER SYNDROME
75. WILMS TUMOR



# 另檢測7000多種成人疾病



7000+ 成人疾病

淋巴系統疾病，內分泌系統異常

皮膚病，濕疹

腎病，膽囊疾病，膽結石

肥胖遺傳疾病

睡眠呼吸疾病

免疫系統疾病

過敏，鼻炎 - 季節性，食物，塵蟎，真菌，

羽毛過敏

腦退化疾病，阿爾茨海默氏病，老年癡呆，

帕金森症

糖尿病，內分泌系統疾病

骨質疏鬆症和骨硬化

眼睛疾病 - 白內障，青光眼，夜盲症

視網膜色素變性，黃斑變性

聽力下降，耳部疾病

躁鬱症，抑鬱症，精神分裂症，幻覺

營養代謝異常

生殖健康

男女不育，男女性生殖系統疾病

分娩期疾病及突然流產

攜帶者隱性疾病 -

可遺傳給您子女的1300種疾病

評估您的孩子攜帶嚴重隱性疾病

基因突變的風險

手術風險

出血性疾病

凝血障礙

手術藥物反應

濕疹

異位性皮膚炎

及早預防

早期發現  
及早治療  
改善治療效果

"其他發現"  
危疾報告

# 慢性病

## 運動, 減肥和營養 基因影響

### Test 檢測項目

High Level of  
Low Density  
Lipoprotein (LDL)  
"Bad Cholesterol"  
低密度膽固醇水平高



### Test 檢測項目

Heart Attack  
心臟病



Genetics-Informed Exercise  
Options  
基因引導的運動選擇



Hypertension  
高血壓



Ischemic  
stroke  
Atrial  
fibrillation  
缺血性中風  
心房顫動



Weight Loss Diet  
Preferred By Your  
Genetics  
您的基因偏好的減肥食物

Hyperglycemia  
高血糖



Diabetes  
糖尿病



## ROLE OF EXERCISE IN GENETIC EXPRESSION CHANGES



# 眼睛和視網膜疾病檢測



視網膜色素變性

視錐桿營養不良

白內障

青光眼

夜盲症

確認眼症是否由基因突變引起

了解疾病發展

包括遺傳諮詢

檢測1000多種視網膜異常疾病

藥物不良反應

185種藥物

同時提供個人對180種藥物的不良反應報告。

報告可以幫助患者避免服用引起不良副作用的藥物，並選擇安全有效的藥物組合，特別適合同時服用多種藥物的患者，如癌症，高血壓，糖尿病，中風或心臟病患者。





## 面對無聲殺手 - 癌症的擔憂

### 乳癌和卵巢癌

憂慮：我的母親患上乳癌，沒有症狀，發現時，已經是第3期，我擔心我也會不知不覺中患同樣的癌症。

精準醫療對策：

- 約10-15%的癌症是基因變異引起的。如果您有家族史，您應該考慮接受基因檢測。
- 許多癌症早期是沒有症狀的，但基因突變患者，可以定時進行篩檢（乳房X光檢查、MRI、腸鏡檢查、Rainbow多蛋白質分析等），如果早期發現癌症，患者有較好的機會獲得成功治療，存活率通常超過90%。

### 母親可將乳癌基因傳給兒子 導致兒子患前列腺癌

憂慮：我有 PALB2 基因突變，這導致了我的乳癌。基因檢測證實我兒子有相同的基因，他不會患乳癌，但他會不會患其他癌症？他的下一代又會怎麼樣？

精準醫療對策：

- 一種癌症基因可導致多種男性和女性癌症。PALB基因突變導致了母親的乳癌、卵巢癌。因為兒子也得了這個基因，他有前列腺癌的風險會增高。兒子的下一代，女性有乳癌和卵巢癌的風險，男性也有前列腺癌的風險。
- 基因檢測可確認癌症風險，讓患者及早篩檢、及早接受治療，確保高存活率。
- 患者的兒子或女兒也可以考慮體外受精的方法，消除基因遺傳給下一代的風險。



## 檢測過程

- ▶ 檢測8000種疾病
- ▶ 全基因組分析在美國進行
- ▶ 英語臨床醫生報告由專業認證的醫學總監簽發 (MD, PhD, Board-Certified Medical Director)
- ▶ 包括轉介至養和院醫，由澳洲註冊的專業遺傳諮詢師，解釋報告 (已包括費用)

## 美國先進基因技術和具有臨床醫學效用的全面報告

- ▶ 使用美國最新的全基因組 (30億個DNA鹼基，並包括20,000基因) 數據分析方法和基因資料庫，醫學意義解讀及報告
- 全基因組DNA測序數據是我們個人的，完整的基因字典，終生不會改變，並且可以終身使用 - 當將來有新的症狀出現時，重複分析並解釋疾病原因
- 患者和數據隱私受到美國HIPAA 檢測標準保護。檢測結果只提供給受檢者

## 全面健康風險分析

基於您現有的症狀的"診斷性"分析醫學報告

檢測8000種疾病

包括轉介至養和院醫  
由澳洲註冊遺傳諮詢師  
解釋報告  
(已包括費用)

檢測您的生殖健康 -  
1300多種可以遺傳給您子女的疾病  
男女生殖系統疾病, 男女不育

Adult 8000

