

## 企業客戶專屬-女士基本身體檢查

## Corporate Exclusive-Basic Health Screening Plan (Female)

P.1

**SERVICE ITEMS 檢查項目**
**GENERAL EXAMINATION 一般檢查**
**Physical Examination 體格檢查**

- |   |                 |
|---|-----------------|
| • Health Questionnaire                  | • 個人健康分析問卷      |
| • Life Style Evaluation                 | • 健康生活評估        |
| • Blood Pressure, Pulse, Height, Weight | • 血壓, 脈搏, 身高及體重 |
| • Body Mass Index                       | • 身體質量指數        |
| • Inbody Analysis                       | • 身體組成分析        |
| • Muscle-fat Analysis                   | • 肌肉脂肪分析        |
| • Obesity Analysis                      | • 肥胖分析          |
| • Visual Acuity & Colour Vision         | • 視力及色盲測試       |

**CARDIAC TESTS 心臟檢查**
**ECG 心電圖**

- |               |         |
|---------------|---------|
| • Resting ECG | • 靜態心電圖 |
|---------------|---------|

**IMAGING TESTS 醫學影像檢查**
**Pulmonary Study 胸肺評估**

- |               |          |
|---------------|----------|
| • Chest X-ray | • 胸部X光檢查 |
|---------------|----------|

**LABORATORY TESTS 化驗項目**
**Complete Blood Count**
**血液常規檢查**

[計算白血球、紅血球和血小板的異常]

- |  |             |
|--|-------------|
| • WBC  | • 白血球       |
| • RBC  | • 紅血球       |
| • Hb   | • 血紅素       |
| • HCT  | • 血球容積      |
| • MCV  | • 平均紅血球容積   |
| • MCH  | • 平均血球血紅素   |
| • MCHC   | • 平均血球血紅素濃度 |
| • Platelet   | • 血小板       |
| • WBC Differential Count<br>(Lymphocytes, Monocytes, Eosinophils,<br>basophils, neutrophils) | • 白血球分類     |

**Coronary Risk 冠心病風險**

[測量脂質和膽固醇的水平，高三酸甘油酯和壞膽固醇會增加患上冠心病和中風的風險]

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| • Total Cholesterol*    | • 總膽固醇*      |
| • Triglycerides*        | • 三酸甘油酯*     |
| • HDL Cholesterol*      | • 高密度脂蛋白膽固醇* |
| • LDL Cholesterol*      | • 低密度脂蛋白膽固醇* |
| • Total/HDL Chol Ratio* | • 總/高密度膽固醇*  |

**Diabetic Screening 糖尿病檢測**

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| • Fasting Blood Glucose* | • 空腹血糖* |
|--------------------------|---------|

**Renal Function 腎功能**

- |              |       |
|--------------|-------|
| • Urea       | • 尿素  |
| • Creatinine | • 肌酸酐 |

**Liver Function 肝功能**

[能盡早發現肝細胞的運作是否正常及了解肝的解毒能力、代謝功能是否下降，或酒精引致的肝功能衰退，提早發現肝臟的疾病]

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| • Total Bilirubin            | • 總膽紅素      |
| • Direct Bilirubin           | • 直接膽紅素     |
| • SGOT (AST)                 | • 谷草轉氨酶     |
| • SGPT (ALT)                 | • 谷丙轉氨酶     |
| • GGT                        | • 谷酸轉氨酶     |
| • Alkaline Phosphatase (ALP) | • 鹼性磷酸酶     |
| • Total Protein              | • 總蛋白質      |
| • Albumin                    | • 白蛋白       |
| • Globulin                   | • 球蛋白       |
| • A/G Ratio                  | • 白蛋白/球蛋白比率 |

\*8-hour fasting is required 請空腹最少八小時

企業客戶專屬-女士基本身體檢查

Corporate Exclusive-Basic Health Screening Plan (Female)

P.2

SERVICE ITEMS 檢查項目

LABORATORY TESTS 化驗項目

Thyroid Function 甲狀腺功能	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TSH</li> <li>• Free T4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 促甲狀腺激素</li> <li>• 游離甲狀腺素</li> </ul>
Urinalysis 尿液常規 [測試異常物質的存在，反映尿道感染腎病、糖尿病等的可能性]	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appearance</li> <li>• Protein</li> <li>• Glucose</li> <li>• Bilirubin</li> <li>• Urobilinogen</li> <li>• Occult Blood</li> <li>• Ketone</li> <li>• Nitrite</li> <li>• Leukocytes</li> <li>• Specific Gravity</li> <li>• pH</li> <li>• Urine sediment</li> <li>• Microscopic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 外觀</li> <li>• 尿蛋白</li> <li>• 尿糖</li> <li>• 膽紅素</li> <li>• 尿膽素原</li> <li>• 潛血</li> <li>• 酮體</li> <li>• 亞硝酸鹽</li> <li>• 白血球</li> <li>• 比重</li> <li>• 酸鹼度</li> <li>• 尿沉渣檢查</li> <li>• 顯微鏡檢查</li> </ul>
Cancer Markers 癌症指標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CA125 - Ovary Cancer</li> <li>• CA15.3 - Breast Cancer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 癌抗原 - 卵巢</li> <li>• 癌抗原 - 乳房</li> </ul>
FOLLOW-UP 跟進		
Reporting 體檢報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medical Report</li> <li>• Explanation of Report</li> <li>• Personalized Recommendation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 詳細體檢報告</li> <li>• 醫生解釋報告</li> <li>• 個人化建議</li> </ul>

\*8-hour fasting is required 請空腹最少八小時

## Appointment Booking 預約需知

**Reservation should be made 3 working days in advance**  
**如需預約，請提前至少3個工作天，於辦公時間內進行預約**

**Email 電郵**

tmc@trinitymedical.com.hk

**WhatsApp**

+852 6062 8943

**Office Hour 辦公時間**

Monday – Friday	9AM – 6PM
Saturday	9AM – 5PM
星期一至五	上午9時 至 下午6時
星期六	上午9時 至 下午5時

Inquiry 查詢熱線(General)

Tel. 電話

+852 2192 7022

**Please give below information:**

- Confirmation message
- Order number
- Registered full name
- Phone number

Modifications should be made  
1 working day in advance

**請向我們提供以下信息：**

- 確認信息
- 訂單號
- 登記全名
- 電話號碼

如需更改預約  
請於1工作天前通知我們

## Health Check General Reminder 一般檢查注意事項

### The Registration Time 登記時間

- Please register at Trinity Medical Centre 10-15 minutes before the designated checkup time, otherwise the required service will not be arranged.
- 請於檢查時間前的10-15分鐘到達全仁醫務中心辦理登記手續，否則將未能安排進行所需服務。

### Documents required for Registration 登記時請出示

- Valid Identification Document
- Checkup Redemption Letter / Order Confirm Voucher
- 有效身份證明文件
- 體檢兌換函 / 購買確認券

### Special arrangement for severe weather 惡劣天氣安排

- When Black Rainstorm Warning Signal, Typhoon Warning Signal No. 8 or above is enforced, all services will be suspended and all appointments cancelled. Trinity will arrange an alternate appointment with all affected clients.
- 在黑色暴雨、8號或以上颱風警告信號生效時，全仁醫務中心將暫停服務，期間所有預約均被取消。本中心將主動聯絡受影響人士，另行安排檢查時間。

Report turnaround time: 7 – 14 working days

檢查報告所需時間約 7 - 14 工作天

## Health Check General Reminder 一般檢查注意事項

### Ultrasound (Upper abdomen, Liver & Gallbladder) 超聲波檢查 (上腹部、肝及膽)

- No food or drinks for 8 hours before the examination. Plain water is allowed
- 檢查前8小時禁止飲食，清水除外

### Ultrasound (Whole abdomen) 超聲波檢查 (全腹)

- No food or drinks for 8 hours before the examination. Plain water is allowed. If possible, refrain from going to the toilet 30 minutes before the examination
- 檢查前8小時禁止飲食，清水除外。檢查前30分鐘請盡量避免使用洗手間

### Ultrasound (Pelvis, Prostate & Bladder) 超聲波檢查 (盆腔、前列腺及膀胱)

- Drink plenty of water before the examination. If possible, refrain from going to the toilet 30 minutes before the examination
- 檢查前飲用足夠清水。檢查前30分鐘請盡量避免使用洗手間

### Treadmill ECG 運動心電圖

- Please wear loose and comfortable clothing and running shoes during the examination
- To avoid doing any strenuous exercise on the day of the test
- 請穿著舒服及鬆身的短褲或運動褲及跑鞋進行檢查
- 當天不要做任何劇烈運動

### 幽門螺旋桿菌 (呼氣測試) Helicobacter Screening (Breath test)

- NO food, drinks (even water) and mouth-wash for 2 hours before the examination
- STOP taking all antibiotics, including antibiotics for Helicobacter pylori at least 2 weeks before the test
- 請於檢查前2小時開始禁食 (包括水) 以及不要進行口腔清潔
- 請於檢查前2星期避免使用任何抗生素或胃藥

## Health Check General Reminder 一般檢查注意事項

### DEXA 骨質密度檢查

- Please avoid any barium examination at least seven days before the examination
- 請在檢查前至少七天避免任何鋇檢查

### Fasting blood glucose / Lipid Profile 血糖 / 血脂檢查

- Fasting for 8 hours
- 請空腹8小時

### Stool routine / Occult blood test / Parasite 糞便常規 / 潛血 / 寄生蟲檢驗

- The specimen container shall be taken before the exam day
- 請於檢查日前領取糞便樣本瓶

## For Female Clients 女士注意事項

### Mammogram 乳房造影

- Recommend to perform 7 days after the last day of menstruation to minimize breast discomfort
- To avoid use of bath powder or oil, perfumes, creams or deodorants to the breast and underarm areas on the day of visit
- 建議安排於月經期完最後一天起計七天後進行
- 檢查當天，請勿於腋下及乳前塗上止汗液、潤膚膏及爽身粉

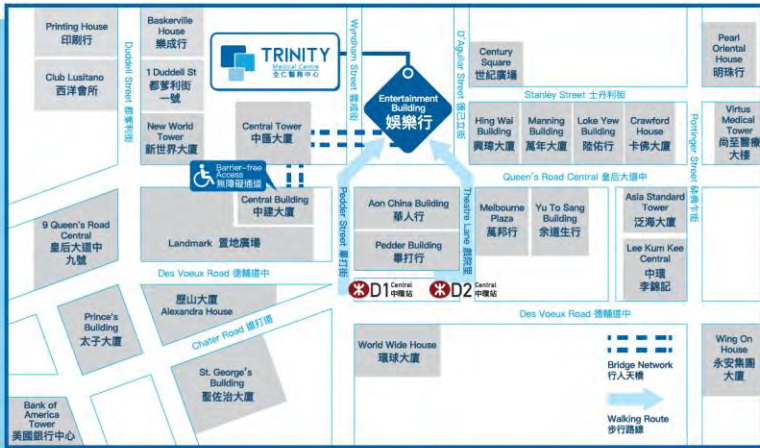
### Urinalysis / Pap smear 尿液常規檢查 / 柏氏子宮頸細胞檢查

- Women aged 25 to 64 who ever had sexual experience should have regular cervical screening.
- Advised to have a check-up on a non-menstrual date or 7 days after the end of the menstrual period
- 25 至 64 歲而曾有性經驗的婦女，都應該定期接受子宮頸篩查。
- 建議在非月經日期或月經完全乾淨 7 天後進行檢查，婦女在月經期內，不要留取尿液標本及進行婦科檢查，可待月經期後再檢查。



# Our Locations

## 診所位置



### 中環 CENTRAL

- 香港中環皇后大道中30號娛樂行7樓B室及22樓7B & 22/F, Entertainment Building, 30 Queen's Road Central, Central, Hong Kong



### 銅鑼灣 CAUSEWAY BAY

- 香港銅鑼灣羅素街8號英皇鐘錶珠寶中心20樓20/F, Emperor Watch And Jewellery Centre, 8 Russell Street, Causeway Bay, Hong Kong



### 尖沙咀 TSIM SHA TSUI

- 香港九龍尖沙咀廣東道33號中港城第5座15樓15/F, Tower 5, China Hong Kong City, 33 Canton Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon

