

## 乳癌篩檢面面觀

抗乳癌路上，放射科醫生有一個非常重要角色，就是為婦女進行篩檢。

篩檢的目的，是防患於未然，在未出現病徵前及早偵察出病變。不少女性已知每月自我檢查乳房的重要，此外，乳房超聲波、乳房造影及乳腺磁力共振，亦是篩檢乳癌的重要技術，有助放射科醫生發現乳房鈣化點、陰影及變形等不尋常現象。

醫學界建議 40 歲以下女性每年作一次乳房超聲波檢查，它的好處是沒有輻射，過程也簡單舒適。不過其敏感度略嫌不足，偶爾會出現假陽性或假陰性結果，然而對於風險較低的年輕女性，到底可以提供一定保障。

患乳癌機率會隨年齡增長上升，40 歲以上女士就應每年做乳房造影檢查，即是為乳房照 X 光。它的敏感度較超聲波高，缺點是涉及少量輻射。不少女性對乳房造影心存抗拒，還因為檢查過程中需要擠壓乳房，可能引起尷尬和不適。幸好現有先進的 3D 乳房造影儀器，檢查時不必擠壓乳房，且它能比傳統乳房造影偵測到更多癌症病變，論舒適和精準都跨進了一大步。

磁力共振是乳癌篩檢的一支新力軍。事實上，乳腺磁力共振是迄今為乳癌病人手術前做評估最準確的掃瞄技術，將之應用到篩檢上，它不只可靠，還非常快捷，5 分鐘作一至兩循環的掃瞄，準確度高達百分之九十。此外，女性也可選擇做全身的磁力共振檢查，那就不只乳房，全身萬一有任何病變也可及早偵測得到。

其實每種篩檢方法都有其優點與局限，醫生可因應需要加以靈活運用。例如高危一族婦女，可以循環地用不同方法來檢查，如 6 個月進行一次乳腺磁力共振，第 12 個月進行乳房造影，第 18 個月作乳房超聲波，這樣重複進行，3 種篩檢技術可以互補不足，又能各自發揮其優勢。

撰文：放射科專科醫生劉仲恒