

集全
仁

3D 引導乳腺活檢創先河

乳腺活檢是從乳房抽取可疑組織作更深入的化驗，病人一般有 4 個選擇：幼針穿刺、粗針穿刺、手術活檢及真空輔助活檢。

4 種技術各擅勝場但也有各自的局限。暫時來說，新科技真空輔助活檢的出現確實令人鼓舞，它以真空技術透過旋轉針頭取出組織，好處是相比起幼針或粗針的抽針活檢，可以自一個插入點採取多個樣本，且所取的樣本數量亦比抽針方法的為多，甚至能將整個可疑組織抽吸出來，效益足可媲美手術活檢。況且從病人角度，整個過程就比外科手術簡單舒服得多，只需以局部麻醉進行，醫生在病人表皮開一粒米大小的傷口，從而插入旋轉的針頭。之後毋須縫針，也僅會留下極小的疤痕，對於愛美的女士，是個福音；對於繁忙的現代人，整個過程不需 1 小時，也十分方便。

其實不論用甚麼乳腺活檢方法，都需要依賴造影技術為有可疑的組織定位，從而引導醫生去採獲組織樣本，所以造影技術在乳腺活檢中擔當的角色舉足輕重。一般而言，有 3 種造影方法可為乳房作精確定位，包括：X 光導引、乳房超聲波導引或乳腺磁力共振導引。

X 光導引的科技，近年已經發展到可以作 3D 乳房立體定位，突破了傳統的平面造影，這技術更能結合斷層掃描來為活檢作引導，準確度大幅提升。本港已經不甘後人引入了 3D 乳房造影設施，是全球唯一獲美國 FDA 認可作 3D 引導乳腺活檢抽針的先進設備，令香港女性可以受惠。

乳腺活檢選擇多多，進程序前，放射科醫生會以病人個別情況衡量哪一種乳腺活檢方法，配合哪一種造影技術作定位及引導會較適合。作為病人，無論對活檢技術或引導方法有甚麼疑問及關注，都不妨向醫生提出，這樣才能達成理想的最終決定。

撰文：放射科專科醫生劉仲恒