

仁全

乳腺活檢選擇多

如果在篩檢中發現乳房有任何可疑，醫生便會建議做乳腺活檢，從病人乳房抽取組織作更深入的化驗。

當然，病人得悉要作進一步檢查，大都會憂慮不安，這是可以理解的。然而作為放射科醫生，我希望她們明白，乳腺活檢的首要目的，是為排除乳癌的可能性，以減輕病人的疑慮。需知八成的乳腺活檢結果都是非癌性，大部分病人得到報告後都可以放下心來。即使萬一偵測到乳癌，癌症往往處於早期，能夠及早發現，提高了治療的把握，也算是不幸中之大幸。

乳腺活檢務求以最低創傷性提供最準確的檢驗結果，今時今日由診所幾十分鐘的微創手術、到手術室以全身麻醉進行的外科手術不等，病人的選擇愈來愈多。

抽針活檢是以刺針穿刺皮膚直達乳房可疑部位抽取組織，當中以「幼針穿刺」（FNA）的創傷性最低，檢查後不留疤痕，然而它的局限是抽取的樣本數量可能不足，以至不能作準確判斷。

「粗針穿刺活檢」，顧名思義透過一支較粗的針來抽取組織，醫生事先在該範圍開一個小傷口，雖然病人毋須縫針，但有可能會留下細小的疤痕，可是比起幼針穿刺，它相對能提供更準確的結果。

「手術活檢」即是以外科手術將乳房有可疑的組織切除作化驗，程序可以局部或全身麻醉進行。由於取出的組織數量比抽針活檢為多，加上現有各種新造影科技輔助引導，大大提高了其準確性。

講到新科技，不得不提「真空輔助活檢」這項高度準確的技術，它透過一個微細的切口，以真空原理來切割及收取組織。旋轉的針頭可在不必重新插入針頭的情況下，採取多個樣本。整個過程可在1小時以下完成，病人毋須縫針，事後也只會留下極小的疤痕，對於愛美的女士，誠是個方便又可靠的選擇。

撰文：放射科專科醫生劉仲恒