

乳癌檢治新技術

愛美是女性的天性，女士們關心自己乳房的健康，亦着緊其美觀，所以，如果不幸發現乳房有可疑陰影，需要進行進一步的檢查時，大部分的女性可能因為要承受很大的心理壓力，感到焦慮徬徨：既擔心自己的健康，亦憂慮程序對乳房外觀可能帶來的影響。

她們期望檢查準確，但自然亦希望檢查過程創傷性愈小愈好，幸而科技的發展亦因應病人的需要，正朝着將準確度提高並將創傷性減到最低的方向邁進。

如發現乳房有可疑陰影，可透過穿刺皮膚取得乳房組織作活檢，這做法的好處是準確高成本低，創傷性亦小。

這一類的活檢方法之中，抽針活檢（Core Biopsy）是較為人認識的，此方法以刺針穿透皮膚直達可疑部位處抽取活組織，這項技術中又以幼針（Fine Needle Aspiration）的創傷性最小，故較容易為女士們接受。

然而幼針的一大缺點是有可能抽不到或抽不足有關的活組織作化驗，曾經有些女病人，在超聲波檢查中發現乳房有陰影，於是進行幼針活檢。

可是，最終發現所抽取的活組織樣本不足以作化驗結果，須重新以較粗刺針再進行抽針活檢。

病人於是白白捱多了針，但最重要的是，延長了診斷的時間，期間令到病人徒增添了精神的壓力。

射頻輔助乳房切割術(Radiofrequency -assisted Breast Excision)是新一代可用於切除乳房病變組織作活檢的新科技，這技術透過皮膚以高射頻將懷疑組織完整切除作化驗。

目前所見的數據顯示這技術對確診乳癌準確度高，病人亦不必承受抽針活檢失敗的身心壓力。

事實上，它在確診及治療上的應用，成績都令人十分鼓舞；下次我會為這新技術作更詳細介紹。

作者為放射診斷科專科醫生

劉仲恒醫生 隔周一刊登

乳癌檢治新技術

放射診斷科 劉仲恒醫生 隔周一刊登

乳癌檢治新技術

愛美是女性的天性，女士們關心自己乳房的健康，亦著緊其美觀，所以，如果不幸發現乳房有可疑陰影，需要進行進一步的檢查時，大部分的女性可能因為要承受很大的心理壓力，感到焦慮徬徨：既擔心自己的健康，亦憂慮程序對乳房外觀可能帶來的影響。

她們期望檢查準確，但自然亦希望檢查過程創傷性愈小愈好，幸而科技的發展亦因應病人的需要，正朝着將準確度提高並將創傷性減到最低的方向邁進。

如發現乳房有可疑陰影，可透過穿刺皮膚取得乳房組織作活檢，這做法的好處是準確高成本低，創傷性亦小。

這一類的活檢方法之中，抽針活檢 (Core Biopsy) 是較為人認識的，此方法以刺針穿透皮膚直達可疑部位處抽取活組織，這項技術中又以幼針 (Fine Needle Aspiration) 的創傷性最小，故較容易為女士們接受。

然而幼針的一大缺點是有可能抽不到或抽不足有關的活組織作化驗，曾經有些女病人，在超聲波檢查中發現乳房有陰影，於是進行幼針活檢。

可是，最終發現所抽取的活組織樣本不足以作化驗結果，須重新以較粗刺針再進行抽針活檢。

病人於是白白捱多了針，但最重要的

是，延長了診斷的時間，期間令到病人徒增添了精神的壓力。

射頻輔助乳房切割術 (Radiofrequency-assisted Breast Excision) 是新一代可用於切除乳房病變組織作活檢的新科技，這技術透過皮膚以高射頻將懷疑組織完整切除作化驗。

目前所見的數據顯示這技術對確診乳癌準確度高，病人亦不必承受抽針活檢失敗的身心壓力。

事實上，它在確診及治療上的應用，成績都令人十分鼓舞：下次我會為這新技術作更詳細介紹。

作者為放射診斷科專科醫生

乳癌檢查生力軍

花了一些篇幅，講述了乳腺磁力共振這新一代科技如何可以更準確地偵測乳癌病變，以及它在決定病人的手術治理模式可擔當的重要角色。新冒起的科技固然令人鼓舞，但我們亦不應抹煞傳統工具長久以來的貢獻，更不應忽略這些技術的更生進步，可能重新令病人受惠。

乳房造影與超聲波是多年來乳癌檢查一直沿用的工具。不少女性對前者很抗拒，因為過程中乳房需要受到擠壓，可能會帶來尷尬與不適。是以女士們可能會較傾向選擇無痛的超聲波來檢查乳房。

超聲波比乳房造影優越之處除了程序較舒適外，它不涉及輻射，且對評估某些不明硬塊很有效果。另外，乳房超聲波更可以在不必用針刺方法便可釐清可疑區域是否水泡囊腫的可靠技術。當與乳房造影共用，乳房超聲波更可大大提升偵測密度高乳房（如年輕女性）的準確性；然而，超聲波卻甚少單獨用作乳癌檢查的工具。為什麼呢？

原因是乳房超聲波有其局限：首先，超聲波很倚靠操作員的技術，必須由受過訓練的放射科醫生及超聲波檢查員才可達致最理想效果。第二，它出現假陽性或假陰性的結果並不罕見，更重要的是，乳房超聲波可能無法偵察一些乳房癌腫瘤的特性，例如X光乳房造影可看到的鈣化或病變的軟硬程度。由於良性病變一般較軟而癌症病變則較硬，傳統乳房超聲波可能無法將兩者區分。

不過，今時今日乳房超聲波已經發展出先進的彈性成像技術（Elastography），這種新造影技術可以呈現乳房可疑組織的軟硬度。其中尤其採用剪波（Shear Wave）的彈性成像超聲波，過程不必擠壓乳房，卻可以得到極精確客觀的資料，能有效評估乳房病變組織的性質；這項新的發展令傳統超聲波突破了它舊有的局限，好比為乳癌檢查的工具列上添上一名令人振奮的生力軍。

作者為放射診斷科專科醫生

劉仲恒醫生 隔周一刊登

放射診斷科 劉仲恒醫生 隔周一刊登

乳 癌 檢 查 生 力 軍

花了一些篇幅，講述了乳腺磁力共振這新一代科技如何可以更準確地偵測乳癌病變，以及它在決定病人的手術治理模式可擔當的重要角色。新冒起的科技固然令人鼓舞，但我們亦不應抹煞傳統工具長久以來的貢獻，更不應忽略這些技術的更生進步，可能重新令病人受惠。

乳房造影與超聲波是多年來乳癌檢查一直沿用的工具。不少女性對前者很抗拒，因為過程中乳房需要受到擠壓，可能會帶來尷尬與不適。是以女士們可能會較傾向選擇無痛的超聲波來檢查乳房。

超聲波比乳房造影優越之處除了程序較舒適外，它不涉及輻射，且對評估某些

不明硬塊很有效果。另外，乳房超聲波更可以在不必用針刺方法便可釐清可疑區域是否水泡囊腫的可靠技術。當與乳房造影共用，乳房超聲波更可大大提升偵測密度高乳房（如年輕女性）的準確性；然而，超聲波卻甚少單獨用作乳癌檢查的工具。為什麼呢？

原因是乳房超聲波有其局限：首先，超聲波很倚靠操作員的技術，必須由受過訓練的放射科醫生及超聲波檢查員才可達致最理想效果。第二，它出現假陽性或假陰性的結果並不罕見，更重要的是，乳房超聲波可能無法偵察一些乳房癌腫瘤的特性，例如X光乳房造影可看到的鈣化或病

變的軟硬程度。由於良性病變一般較軟而癌症病變則較硬，傳統乳房超聲波可能無法將兩者區分。

不過，今時今日乳房超聲波已經發展出先進的彈性成像技術（Elastography），這種新造影技術可以呈現乳房可疑組織的軟硬度。其中尤其採用剪波（Shear Wave）的彈性成像超聲波，過程不必擠壓乳房，卻可以得到極精確客觀的資料，能有效評估乳房病變組織的性質；這項新的發展令傳統超聲波突破了它舊有的局限，好比為乳癌檢查的工具列上添上一名令人振奮的生力軍。

作者為放射診斷科專科醫生